

## PROGRAMME DE FORMATION: MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

Durée:	Lieu:	Nombre de participant:	Date(s) de formation
07H00	Dans vos locaux	4 à 10 participants	A définir

### Fiche descriptive de la formation:

#### Objectif de la formation:

Maintenir les compétences du SST, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.  
A l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de secours destinés à :

- Protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence adaptés.
- Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

#### Pré-requis:

- Être détenteur du certificat SST (**à présenter obligatoirement** le jour de la formation).

#### Public concerné:

- Tous les salariés des entreprises.
- Si une ou des personne(s) en situation d'handicap doit(vent) intégrée(s) la formation, il faut impérativement nous contacter afin de réaliser une étude spécifique d'intégration.

#### Moyens pédagogiques et techniques:

- livret de formation, mannequin de simulation, support audiovisuel, défibrillateur de formation

#### Modalités Pédagogiques:

- Exposé théorique en alternance avec des exercices pratiques.

#### Moyens d'encadrement:

- Le formateur est titulaire d'une formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et d'une formation en Base des risques professionnelle (délivré par l'Institut National de Recherche et de Sécurité).
- La grande majorité des formateurs en secourisme, sont Sapeur Pompier (ou ancien Sapeur Pompier).

### Contenu de la formation

#### Tour de table :

-Retour d'expérience et attente des participants

-Évaluation à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST.

#### Rappel sur :

##### Situer le SST dans la santé et la sécurité au travail

Connaitre le rôle du SST, les principaux indicateurs de santé au travail et le cadre juridique de son intervention

##### Protéger

Les dégagements d'urgence, éviter le sur-accident, alerte à la population

##### Protéger à prévenir

Repérer les dangers dans une situation de travail, supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.

##### Examiner

Examiner l'état de la victime

##### Alerter ou faire alerter

Les numéros d'urgence, les moyens d'appel, le message d'alerte, la procédure de l'entreprise

##### De alerter à informer

Informers son responsable hiérarchique et/ou la (les) personnes(s) chargée(s) de prévention dans l'entreprise, de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## La victime saigne abondamment

Compressions locales, pansement compressif, saignement du nez, crachat ou vomissement de sang...

## La victime s'étouffe

Méthode de désobstruction des voies aériennes chez l'adulte, l'enfant et chez le nourrisson, l'obstruction partielle

## La victime se plaint de malaises

Les divers types de malaises

## La victime se plaint de brûlures

les brûlures thermiques, chimiques, électriques...

## La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements

les atteintes de la colonne vertébrale, du dos, du cou, de la tête, des membres...

## La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

Les plaies graves et simples

## La victime ne répond pas mais respire

La Position Latérale de Sécurité

## La victime ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire)

Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte, chez l'enfant et le nourrisson, cas du sauveteur isolé, à 2 sauveteurs...

Utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)

## Risques spécifiques

Risques liés au secteur d'activité de l'entreprise

### Validation de la formation

-Evaluation formative tout le long de la session +  
évaluation certificative par le biais de la grille de  
certification des compétences (grille de l'INRS)

### Sanction de la formation

- Une nouvelle carte SST sera remise à chaque apprenant qui aura suivi la totalité de la formation et qui aura validé l'ensemble des critères d'évaluation définis par l'INRS
- Une nouvelle attestation de fin de formation sera remise au SST le jour de la formation
- La validité de la formation MAC-SST est de 24 mois à l'issue de ces 24 mois (au plus tard), le SST devra suivre une session de Maintien et Actualisation des Compétences.