

## PROGRAMME DE FORMATION:

### Sensibilisation aux gestes et postures en EHPAD

Durée:	Lieu:	Nombre de participant:	Date(s) de formation
07H00	Dans vos locaux	De 01 à 10 participants	A définir

#### Fiche descriptive de la formation:

##### Objectif de la formation:

- Mettre les stagiaires au centre de leur prévention, et du bien-être du résident
- Connaître et savoir mettre en œuvre les différentes techniques de « manutention » pendant et en dehors du soin.
- Rappel sur le « faire avec » plutôt que le « faire à la place de... »

##### Pré-requis:

- Aucun pré-requis

##### Public concerné:

- Tout le personnel travaillant auprès de personnes en perte d'autonomie
- Si une ou des personne(s) en situation d'handicap doit(vent) intégrée(s) la formation, il faut impérativement nous contacter afin de réaliser une étude spécifique d'intégration

##### Moyens pédagogiques et techniques:

- Livret stagiaire
- Support audiovisuel
- Matériel de manutention disponible au sein de votre établissement

##### Modalités Pédagogiques:

- Partie théorique avec rappel d'anatomie, en alternance avec des exercices pratiques

##### Moyens d'encadrement:

- Formateur titulaire d'un diplôme en pédagogie, avec de l'expérience au sein des établissements de santé

#### Contenu de la formation

##### PARTIE THEORIQUE :

- Présentation des chiffres nationaux et chiffres de l'établissement
- Mécanisme et fonctionnement du corps humain
- Les différentes pathologies et Troubles Musculo Squelettique
- Les risques liés à la manutention
- Les grands principes de l'économie d'effort
- Principes de sécurité physique
- Apprentissage du verrouillage lombaire

##### PARTIE PRATIQUE :

##### ETRE CAPABLE D'ADOPTER LES BONNES POSTURES

- Savoir faire et défaire un lit
- Adopter les bonnes postures pour les aides toilettes / ou toilette complète (au lit ou en salle de bain)
- Adopter les bonnes postures pour les aides à l'alimentation

## ETRE CAPABLE D'EFFECTUER LES DIFFERENTS TRANSFERTS DE PERSONNES (semi autonome ou dépendante)

- transfert du lit à la position debout (et l'inverse)
- transfert du lit au fauteuil ( et l'inverse)
- redressement d'une personne au lit, ou au fauteuil
- installation confortable du résident

## UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES MIS A DISPOSITION (Matériels mis à disposition par vos soins en fonction de vos équipements)

- Utilisation du lit comme moyen de prévention des TMS
- Utilisation du verticalisateur / port de personne
- Utilisation du disque tournant
- Utilisation du lève malade (position des sangles, respect des règles de sécurité, accompagnement du résident)
- Utilisation du chariot douche / baignoire
- Utilisation du rail de transfert
- Technique de manutention à l'aide des draps

Validation de la formation	Sanction de la formation
<ul style="list-style-type: none"><li>-Evaluation de la partie théorique à l'aide d'un Questionnaire</li><li>-Evaluation de la partie pratique tout au long de la formation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Remise d'une attestation de fin de formation aux stagiaires en fin de formation</li></ul>